



99% DE BACHELIERS ECHOUENT
DANS LE CHOIX DE LEURS
METIERS/FILIERES... ET VOUS ?

MANUEL DE COACHING

(APPROCHE PAR LE QUESTIONNEMENT)

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM



Puisqu'aller à l'école c'est investir dans l'avenir de vos enfants, nous vous accompagnons à penser leurs études comme une entreprise en élaborant leur modèle d'affaire dès le bas âge pour leur garantir la réussite demain.



674 158 221/ 698 917 692



<http://www.beyourself.cm>



Beyourself coaching



Beyourself éducation



***Douala; Kotto, face clinique des perles
entre carrefour des
immeubles et résidence Kotto***



NOTRE VISION

Nous accompagnons les enfants de 4 à 25 ans à découvrir leur talent, le développer pour apporter la valeur aux autres et réussir en utilisant le concept de coaching 3d.

PARENTS

Développement de la communication bienveillante et du leadership parental pour un meilleur accompagnement des enfants pour favoriser leurs réussites.

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Développement de la cohésion d'équipe entre les enseignants et une meilleure compréhension du comportement des élèves pour le développement des talents et de l'excellence.

LES ENFANTS DE 4 À 25 ANS



MISSION

Déconstruction des pensées limitantes, découverte des talents et développement de la vision sur long terme.

PROGRAMMES:

MBA 4KIDS & 4YOUNG

LEADERSHIP
ENTREPRENEURIAT
BONNE VALEURS
PRISE DE PAROLE EN PUBLIC
FINANCES
MINDSET
AUTO APPRENTISAGE
COACHING

**MÉTHODE FORMATION LUDIQUE PAR
MASTERMIND COACHING**

**TOUTE PERSONNE
ÉPANOUIE EST
PRODUCTIVE;
LA RÉCIPROQUE N'EST
PAS VRAIE**

***Puisse ce journal rendre tous
les futurs bacheliers épanoui.***

Bonjour
Madame.

1

Bonjour
Monsieur.

2

Je suis faite pour ce
poste car après mon
BAC j'ai eu mon BTS
puis ma licence et
ensuite mon master.
j'étais toujours la
première.

Plusieurs personnes sont
passées avant vous.
Selon vous, qu'est ce qui
vous rend unique par
rapport à elles?



1

Nous sommes au 21^{ème} siècle
et les personnes qui ont vos
compétences sont remplacées
par l'intelligence artificielle.
Nous avons besoin des
personnes excellentes pour
développer cette intelligence,
malheureusement vous n'êtes
pas faites pour ce poste.

2

Avec tous ces
diplômes, je ne
peux ne pas être
prise pour ce
poste!!

D'accord
Monsieur.



Bonjour
Monsieur.

2

Ce poste cadre avec mon talent que j'ai pris le temps de développer pour atteindre l'excellence.
J'aimerais plus avoir la posture de partenaire que d'employé.

Bonjour
Madame.

1

Plusieurs personnes sont passées avant vous. Selon vous, qu'est ce qui vous rends unique par rapport à elles?



1

**Vous êtes
audacieuse
madame !
C'est ce que nous
recherchons.**

2

**Je suis contente
de faire affaire
avec vous.**

**Le poste est à
vous.
Félicitations!**





SITUATION HUGO DONFACK

L'opportunité d'emploi est le seul élément qui m'a motivé à faire informatique après mon Baccalauréat en électrotechnique. J'ai choisi ma filière une semaine avant la rentrée académique.

En ce qui concerne le métier je n'en savais rien du tout.

On disait que l'informatique est un domaine où il y a beaucoup d'opportunités d'emploi; c'était vrai et c'est toujours vrai, ce qu'on n'a pas précisé est que ceux qui y réussissent vraiment sont excellents.

Ce n'est pas la réussite qui rend excellente mais c'est l'excellence qui donne la réussite.

J'ai dû abandonner l'informatique pour trouver un domaine qui me passionne et dont j'ai le talent et la personnalité qui vont avec.

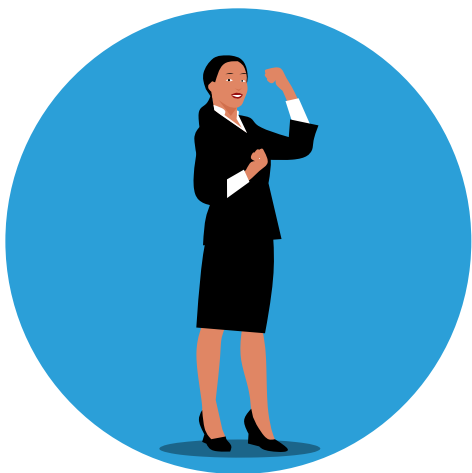
SITUATION RUTH MATANE



Après un Baccalauréat général (BAC D), un BTS en comptabilité/gestion d'entreprise et une licence en fiscalité appliquée, Ruth a travaillé dans une quincaillerie pendant 5 ans comme secrétaire, comptable et fiscaliste. N'étant pas épanouie dans ses derniers postes, elle ne se voit pas exceller.

Une expérience réussie de vendeuse lui a permis de prendre conscience de ses aptitudes à convaincre.

Depuis, elle s'est convertie en vendeuse après avoir fait son test de personnalité. Ruth travaille de plus en plus sur ses points forts et faibles afin de devenir excellente dans son métier.



SITUATION WILFRIDE KEMAJOU

En réalité, le choix de ma filière a été fait par ma mère. J'ai obtenu un baccalauréat G3.

Une fois de plus je ne sais même pas pourquoi j'ai fait G3(les parents ont choisi).

Après mon baccalauréat, c'est pendant l'activité commerciale que ma mère en se renseignant à ses clients, hésite en transport logistique et celle du commerce international.

Finalement je fais le premier semestre en transport logistique et après je me retrouve en commerce international au deuxième semestre,(je me rappelle ma mère se vantait à ses amies en disant ma fille fait commerce international).

Il faut rappeler que jusqu'ici les choix sont fait d'une manière hasardeuse:

- Aucune étude; plein d'idée préconçues;
- Le salaire c'est combien?
- Je vais travailler dans les multinationales ...

Aujourd'hui ma passion est d'accompagner les gens à réaliser leurs rêves, à ne pas commettre les mêmes erreurs que moi.

INSTITUT UNIVERSITAIRE



INSTITUT SUPERIEUR





CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE



GTIC
GERMAN TECHNOLOGY
INSTITUTE IN CAMEROON



Spécialiste en Management Educatif
et Entrepreneurial





OBJECTIF DE CE JOURNAL

Ce journal ne consiste pas à vous donner des leçons sur le choix de métier mais développer votre niveau de conscience pour bien choisir aujourd'hui.

A la fin, vous devez être capable de choisir un métier dans lequel vous pouvez être épanoui

POURQUOI AVOIR CE JOURNAL ?

Peut-être vous vous posez certaines questions :

- Comment choisir votre métier ?
- Comment identifier les atouts sur lesquels s'appuyer ?
- Est-ce que ce métier vous rendra épanoui ?

Ce journal vous permettra de :

- Mettre en évidence vos connaissances et qualités (découvrir votre talent);
- Découvrir des métiers possibles pour vous;
- Découvrir votre personnalité et les métiers liés à cela;
- Confronter votre choix de métier à la réalité de l'environnement socio-économique.

BIEN CHOISIR C'EST DÉJÀ RÉUSSIR !

TABLE DE MATIÈRES

Objectif de ce journal.....	16
Remerciements.....	19
A-propos de ce journal.....	20
Atelier de coaching.....	22
Le concept 3D incontournable pour votre réussite.....	23
Tout commence par un rêve.....	24
Partie 1: Recueil d'informations.....	28
A- Se connaître(Votre Valeur).....	29
Pourquoi se connaître?.....	30
Vos atouts par rapport à vos études.....	30
Quels sont les rôles que vous avez dans les contextes de la famille, école et loisirs.....	32
B- Connaître son environnement socio-économique.....	34
Partie 2: Découverte de métiers.....	37
A- Métiers en rapport avec vos études.....	38
B- Métiers en rapport avec vos hobbies.....	40
Partie 3: Métiers dans lesquels vous pourrez être excellent.....	42
A- Test de personnalité.....	43
Test DISC mini.....	45
Caractéristiques de chaque personnalité.....	49
Test de personnalisé complet	51
B- Exemples de métiers liés à la personnalité.....	53
Partie 4: Métiers à explorer.....	57
A- Listes des métiers à explorer.....	58
B- Le questionnaire pour tester la réalisation de son futur métier.....	62
C- Choix final du métier.....	90



REMERCIEMENTS

Nos remerciements à tous ceux qui ont bien voulu nous accompagner de l'élaboration à la correction et à nos différents partenaires qui permettent de rendre concret ce projet.

qu'il contribue à changer le monde en permettant à tous ceux qui vont le lire, de faire des choix de filière ou de métier qui leur rendront épanouis et automatiquement productifs.

Je veux exprimer mes remerciements à tous ceux qui ont participé à la réalisation de ce journal, Kemajou wilfride et

Matane ruth pour leurs soutiens éditorial et suggestions perspicaces. j'ai une pensée à toutes ces personnes qui ont participé à la relecture de cet ouvrage.



A-PROPOS DE CE JOURNAL

Nous vous accompagnons par ce journal du bachelier à suivre un programme d'optimisation personnelle jour après jour et surtout engager les actions sur le choix de métier pour la réussite de votre carrière professionnelle.

Démarrez le journal en planifiant sur 30 jours les actions prévues dans le guide et dont vous allez faire le suivi.

Chaque fois, une méditation sur votre plan de carrière vous est proposée. vous devriez participer à l'atelier de coaching pour mieux vous aider dans votre choix de métier.

Pour chaque jour, vous allez prévoir l'avancée visée(progrès) vers le choix de votre métier.

Vous allez avoir l'opportunité de planifier, d'engager et de suivre vos actions quotidiennes pour bien choisir votre filière et réussir votre carrière professionnelle.

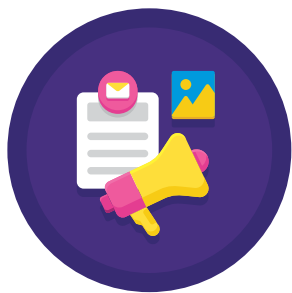
Vous aurez également l'opportunité d'étudier la biographie d'un de vos modèles de réussite professionnelle sur les différents métiers choisis.

Ce suivi (ou coaching) vous permettra de ne pas négliger et surtout de ne pas oublier une seule action nécessaire au choix de sa filière et d'avoir la discipline et la rigueur nécessaire pour bien faire le choix de votre métier en 1 mois.

Je vous souhaite le plein succès et reste à votre disposition. Si vous avez une question, n'hésitez pas à écrire au [674 158 221 \(WhatsApp\)](https://www.whatsapp.com/channel/00291674158221).

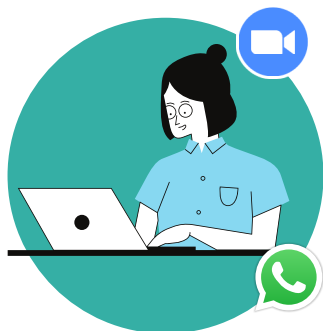
A votre succès de carrière.





ATELIER DE COACHING POUR APPROFONDISSEMENT

EN LIGNE



EN PRÉSENTIEL



**SI VOUS SOUHAITEZ AVOIR PLUS DE DETAIL OU UN
ACCOMPAGNEMENT APPROFONDI, REJOIGNEZ NOUS POUR
PLUS DE PRECISIONS DANS VOS CHOIX.**

APPEL OU WHATSAPP: 674 158 221

EN GROUPE



INDIVIDUEL



LE CONCEPT 3D INCONTOURNABLE POUR VOTRE RÉUSSITE

Le 21ème siècle a besoin des personnes excellentes; pas de personnes moyennes.

C'est pour cette raison que nous vous proposons le "concept 3D" qui vous permettra de vous questionner sur le choix de votre métier et l'avenir de votre carrière en passant par votre talent pour devenir excellent demain.

La réussite du choix de votre filière passera par 3 étapes:



**DÉCONSTRUIRE LES PENSÉES
LIMITANTES: QUI PEUVENT
VOUS INDUIRE EN ERREUR;**



**DÉCOUVRIR VOTRE TALENT
POUR MIEUX CHOISIR LE
DOMAINE DANS LEQUEL VOUS
SEREZ EXCELLENT;**



**DÉVELOPPER UNE VISION
SUR LE LONG TERME VOUS
PERMETTRA DE PENSER
VOTRE CHOIX DE CARRIÈRE
COMME UN ENTREPRENEUR.**

LA RÉUSSITE DURABLE PREND DU TEMPS, IL FAUT COMMENCER MAINTENANT!

TOUT COMMENCE PAR UN RÊVE

**“AU LIEU DE RÊVER TA VIE,
VIS TON RÊVE !”**

**- ANONYME / PETIT LIVRE DU
BONHEUR**



Sur la base de quelles informations choisissez-vous votre rêve ? Il est important pour vous d'avoir de bonnes informations sur tout ce que vous voulez faire avant même de commencer. Ici nous allons parler de vos rêves et de votre perception de la réussite.

Vous savez, si vous choisissez mal votre rêve, vous avez déjà échoué avant même de commencer.

Vous pouvez compléter cette partie plusieurs fois pour être certain de ne pas vous tromper.

Vous avez aussi la possibilité de suivre notre formation déconstruire les pensées limitantes ou vous faire accompagner par un coach ou un mentor.

Savez-vous que vous avez tout ce dont vous avez besoin pour réussir dans la vie ?

.....

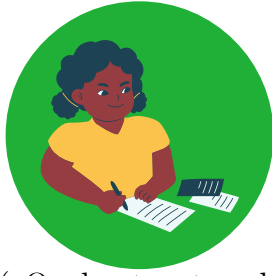
.....

.....

.....

.....





Quel est votre rêve (Quel est votre choix de métier) ? Sur la base de quelles informations avez vous choisi ce métier? (sur l'influence d'un ami, d'un parent, le salaire, votre talent, les opportunités d'emploi, ...)

.....

.....

.....

.....

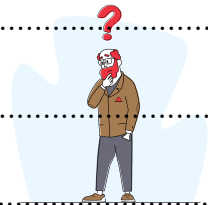
.....

Comment allez-vous aider la société avec la réalisation de votre rêve ?

.....

.....

.....



.....

.....

Décrivez en quelques phrases le chemin pour réaliser votre rêve?

.....

.....

.....

.....

.....



PARTIE 1

RECUEIL D'INFORMATIONS

**“LA RÉUSSITE EST LE FRUIT
DU TRAVAIL, DU COURAGE ET
DE L'INTELLIGENCE.”**

- TAYEB BENDJELTI



A- SE CONNAÎTRE (VOTRE VALEUR)

POURQUOI SE CONNAÎTRE ?

D'après John Maxwell:

CONNAISSANCE DE SOI



TALENT



CHOIX



CAPACITÉS



Il est question pour nous dans ce guide de vous accompagner à bien choisir un métier qui vous rendra épanouir dans la vie.

A cet effet, il est important de bien se connaître (vos atouts, vos angles morts, vos qualités) avant de faire ce choix qui sera déterminant pour les prochaines années de votre vie.

1. VOS ATOUTS PAR RAPPORT À VOS ÉTUDES

Généralement, l'élément principal qui vous accompagne dans le choix de votre métier est la matière où vous vous en sortez le plus à l'école. C'est normal mais c'est insuffisant, d'autres éléments entrent en jeu pour le choix d'un métier.

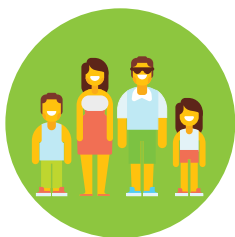
Ici vous allez mettre votre niveau de connaissances en fonction de vos matières étudiées à l'école.

Remplissez ce tableau avec vos différentes matières de bases, de votre série et cochez votre niveau de connaissance pour chaque matière.

Il est important de bien remplir ce tableau car il sera d'une nécessité pour le choix de votre métier.

Exemple: J'ai 12 de moyenne en science en classe
donc dans le tableau je vais remplir comme ceci:

MATIERES	TRES BIEN	BIEN	ASSEZ BIEN	MAUVAIS
Science			✓	



2. QUELS SONT LES RÔLES QUE VOUS AVEZ DANS LES CONTEXTES DE LA FAMILLE, ÉCOLE ET LOISIRS.

Quelles sont les rôles que vous tenez dans les contextes suivants:

- En famille:

.....

.....

- A l'école:

.....

.....

- Dans les associations:

.....

.....

Quels sont les opinions des autres sur vous par rapport à ces responsabilités?

.....

.....

.....

Que pouvez-vous nous dire de l'exercice de ces responsabilités?

.....

.....

.....

Quel est votre passe-temps favori?

.....

.....

.....

Qu'est ce que vous faites d'autres quand vous n'êtes pas entrain d'étudier ou lorsqu'on ne vous a pas confier une responsabilité?

.....

.....

.....

Que seriez vous capable de faire sans jamais vous fatiguer?

.....

.....

.....

B- CONNAÎTRE SON ENVIRONNEMENT SOCIO-ECONOMIQUE



Comme nous l'avions dit plut haut, se fier uniquement à ses notes à l'école pour choisir son métier est comme tomber dans son propre piège. Le choix d'un métier doit obligatoirement prendre en considération les besoins du monde du travail ou de la possibilité de créer une entreprise. Bien que ce ne soit pas le seul paramètre mais il est indispensable. il faut étudier les besoins du marché pour ne pas faire un métier dont aucune entreprise n'a besoin et que vous même ne pouvez pas créer.

Bien vouloir remplir ce tableau avec au minimum 50 métiers sollicités dans l'environnement socio-économique en fonction de votre projet(où comptez-vous travailler?)

Sur le plan (Environnement)	Métiers
Régional	

National	
International	
Mondial	

PARTIE 2

DÉCOUVERTE DE MÉTIER

**“ LA VOCATION, C'EST AVOIR
POUR MÉTIER SA PASSION. ”**

- STENDHAL

A- MÉTIERS EN RAPPORT AVEC VOS ÉTUDES



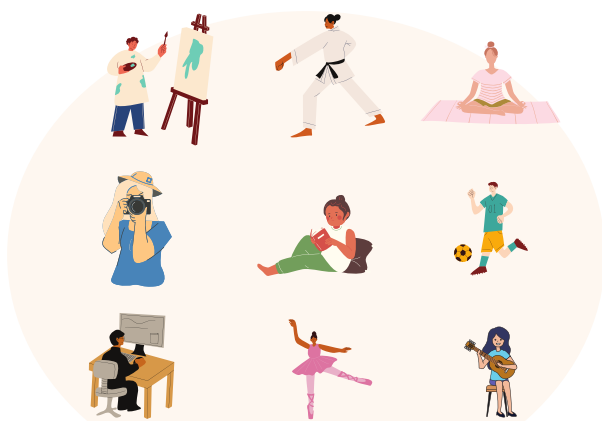


Ici, il sera question pour vous de mettre en relation les besoins du marché (emploi ou création d'entreprise) avec vos études qui peuvent être un atout favorable à votre réussite de carrière, en fonction des métiers que vous avez trouvé à la rubrique environnement socio-économique.

Remplissez le tableau ci-dessous, en cochant la case correspondante.

Métiers liés à votre environnement	En rapport avec Vos études ?		
	OUI	UN PEU	NON

B- METIERS EN RAPPORT AVEC VOS HOBBIES



**« TOUS LES ENFANTS NAISSENT
ARTISTES ; LE PROBLÈME EST DE
RÉUSSIR À LE DEMEURER EN
VIEILLISSANT »»**

PICASSO



En tenant compte des métiers sélectionnés dans votre environnement socio-économique; quelles sont les relations entre ces métiers et vos passe-temps favoris?

Remplissez le tableau ci-dessous, en cochant la case correspondante.

	En rapport avec Vos Hobbies ?		
	OUI	UN PEU	NON

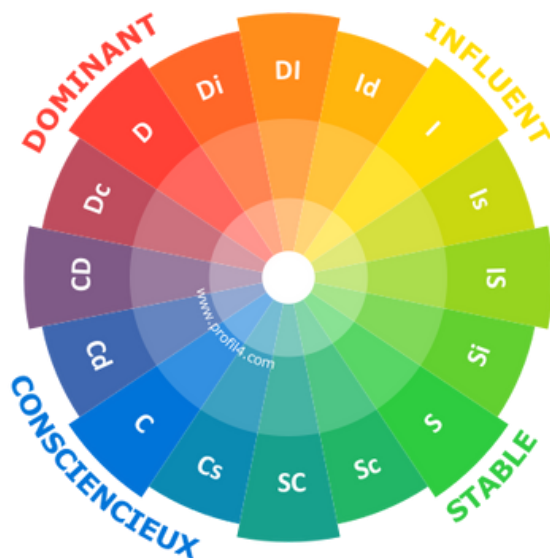
PARTIE 3

MÉTIERS DANS LESQUELS VOUS POURREZ ÊTRE EXCELLENT

**“ IL FAUT ÊTRE
ENTHOUSIASTE DE SON
MÉTIER POUR Y EXCELLER. ”**

– DENIS DIDEROT

A- TEST DE PERSONNALITÉ



Le test de personnalité sert à ressortir les caractéristiques d'un individu, à savoir ses points forts et ses points faibles, mais aussi il ne se contente pas de décrire vos traits de personnalité, il vous explique le pourquoi et le comment de chacune de vos tendances.

En d'autres termes, il vous dit ce que vous ne savez pas sur vous-même.

- Il analyse vos limites afin de les comprendre et de pouvoir les dépasser;
- Il détaille les atouts sur lesquels vous pouvez vous appuyer pour progresser.

Exemple:

Il y a des personnes qui ont l'esprit créatif et ne doivent pas choisir un métier où elles doivent travailler seules si elles veulent être excellentes.

Il y a d'autres qui aiment faire beaucoup d'analyses avant de se lancer, c'est très bien mais pour certains métiers cela ne permettra pas d'être excellent.

Il est important de noter que tous les profils peuvent travailler dans tous les métiers s'ils développent leurs points faibles, mais dans un environnement où on recherche l'excellence, où ceux qui seront bons(moyens) seront remplacés par les machines, il serait préférable de choisir un métier en rapport avec nos points forts car un bon plan de croissance vous permettra d'être excellent.

Vous serez ceux qui vont développer ces machines pour remplacer les personnes moyennes!

Il existe plusieurs types de tests de personnalités, nous utiliserons le test DISC qui ressort quatre (04) types de profils de personnalités.

1. TEST DISC MINI

La passion, l'argent et les diplômes ne suffisent pas pour choisir un métier, choisissez un métier en fonction de votre personnalité vous permettra d'avoir une carrière professionnel épanouit.



FAITES VOTRE MINI TEST DE PERSONNALITÉ GRATUITEMENT EN RÉPONDANT AUX QUESTIONS SUIVANTES.

ENTOUREZ LA LETTRE CORRESPONDANTE À VOTRE RÉPONSE.

NB: UNE SEULE RÉPONSE PAR QUESTION MÊME QUAND VOUS VOUS RETROUVerez SUR PLUSIEURS RÉPONSES, CHOISISSEZ CELLE QUI VOUS CONVIENT LE PLUS.

**NE RÉFLÉCHISSEZ PAS TROP;
NE LAISSEZ AUCUNE QUESTION.**

1. Les gens m'encouragent souvent de:

- A: Ralentir
- B: Ecouter
- C: Me dépêcher
- D: Essayer quelque chose de nouveau

2. S'il y a quelque chose que je veux vraiment, je serai susceptible de :

- A: Travailler pour l'avoir
- B: La demander
- C: Economiser pour l'avoir
- D: Planifier pour l'avoir

3. Je n'aime pas:

- A: Me faire dire quoi faire
- B: Faire la même chose tout le temps
- C: Les changements soudains
- D: Faire des erreurs

4. Mon choix serait de:

- A: Avoir une responsabilité
- B: Être Aventureux/euse
- C: Aider les autres
- D: Faire les choses bien

5. Quand je fais quelque chose, j'ai tendance à:

- A: Le faire rapidement
- B: Le remettre plus tard
- C: Demander de l'aide aux autres
- D: Travailler jusqu'à ce que ce soit parfait.

6. Lorsque je suis contrarié(e), j'ai tendance à:

- A: Me fâcher
- B: Boudier
- C: Être triste
- D: M'enfermer, me taire

7. Je veux:

- A: Faire les choix moi-même
- B: Faire partie du groupe
- C: Faire ce qui plaira aux autres
- D: Suivre les règles

8. Je pense que les règles:

- A: Ont besoin d'être contestées
- B: Sont ennuyeuses
- C: Sécurisent
- D: Rendent les choses justes

9. Quand je suis avec des amis, j'ai tendance à:

- A: Les diriger
- B: Les encourager
- C: Les aider
- D: Planifier pour eux

10. Quand il s'agit de ma chambre ou de mon espace:

- A: Reste en dehors!
- B: C'est en désordre
- C: ça change rarement
- D: C'est organisé

11. J'ai tendance à être très:

- A: Compétitif (ve)
- B: Bavard (e)
- C: Amical (e)
- D: Observateur/trice

12. Parfois, je peux aussi être:

- A: Autoritaire
- B: Distract (e)
- C: Indécis (e)
- D: Pointilleux/euse

13. Les gens me voient souvent comme quelqu'un de :

- A: Sérieux/euse
- B: Joyeux/euse
- C: Calme
- D: Prudente

14. En groupe, j'ai tendance à:

- A: Prendre la responsabilité
- B: Parler
- C: Aider les autres
- D: Ecouter

15. Je peux être:

- A: Ennuyé (e)
- B: Distract(e)
- C: Patient (e)
- D: Réfléchi (e)



16. Je suis au Top quand:

- A: Je prends une responsabilité
- B: Je peux être avec les autres
- C: J'aide quelqu'un d'autre
- D: Je fais quelque chose pour laquelle je suis doué (e)

17. Quand je suis confronté(e) à quelque chose de nouveau, je :

- A: Suis capable de comprendre
- B: Saute dedans sans hésiter
- C: Prends mon temps
- D: Pose des questions

18. Je termine ce que je commence:

- A: Si nécessaire
- B: Parfois
- C: Avec du temps
- D: Dans le temps

19. Je dis les choses:

- A: Telles que je les sens
- B: Pour faire rire les autres
- C: Pour que les autres se sentent bien
- D: Après avoir eu le temps de réfléchir

RÉSULTAT DU TEST DE PERSONNALITÉ

Totalise tes réponses pour voir le style de personnalité que tu es..

Nombre total de A =

Nombre total de B =

Nombre total de C =

Nombre total de D =

Quelle est la lettre Dominante?.....

Le nombre dominant de cette lettre représente votre personnalité dominante. Cependant vous vous retrouverez sur toutes les personnalités car nous avons toutes ces personnalités mais d'autres sont dominantes.

A=D(Dominant),

B=I(Influent),

C=S(Stable)

D=C(Conforme).

Exemple :

Si vous avez plus de A , c'est-à-dire que vous êtes dominant(D); la même chose avec les autres lettres.

2. CARACTÉRISTIQUES DE CHAQUE PERSONNALITÉ

D

DOMINANT – CONDUCTEUR

Caractéristiques générales

Direct ; Décidé ; Grande force de l'ego ; Résolveur de problèmes ; Prend des risques ; Autodidacte

Valeur pour l'équipe

Organisateur de résultat ; Accorde une grande valeur au temps ; Remet en cause le statu quo ; Innovateur

Faiblesses possibles

Dépasse l'autorité ; Attitude argumentative N'aime pas la routine ; Tente trop de choses à la fois

La plus grande peur

Être exploité

I

INFLUENT – INSPIRANT

Caractéristiques générales

Enthousiaste ; Confiant ; Optimiste Persuasif ; Bavard Impulsif ; Émotionnel

Valeur pour l'équipe

Résoudre les problèmes de manière créative; Encourager les autres à réussir ; Sens de l'humour positif ; Négocier les conflits ; faire la paix

Faiblesses possibles

Plus préoccupé par la popularité que par les résultats tangibles ; Inattentif aux détails ; Fait trop de gestes et d'expressions faciales; A tendance à écouter seulement quand c'est pratique.

La plus grande peur

Être exploité

C **CONFORME – CORRECT**

Caractéristiques générales

Exacte ; Analytique ;
Conscientieux ; soigneux
Chercheur de faits ; Précis ;
Normes élevées ;
Systématique.

Valeur pour l'équipe

Perspective : « L'ancre de la réalité » Conscientieux et d'humeur égale; Rigoureux dans toutes les activités; Définit les situations; Recueille, critique et teste l'information.

Faiblesses possibles

A besoin de limites bien définies pour ses actions/rerelations ; Lié par les procédures et les méthodes ; S'embourbe dans les détails; Préfère ne pas verbaliser ses sentiments ; cède plutôt que d'argumenter.

La plus grande peur

Critique

S **STABLE – RÉGULIER**

Caractéristiques générales

Bonne écoute ; Esprit d'équipe Possessif; Stable ;
Prévisible ; Compréhensif ;
Amical

Valeur pour l'équipe

Fiabilité et sûr ; Membre loyal de l'équipe ; Conformité à l'autorité ; Bon interlocuteur ; Patient et empathique ; Bonne capacité à concilier les conflits.

Faiblesses possibles

Résiste au changement ; Prend beaucoup de temps pour s'adapter au changement ; Est rancunier ; sensible aux critiques ; Difficulté à établir des priorités.

La plus grande peur

Perte de sécurité.

Maintenant que vous avez eu un minimum d'informations sur votre personnalité par le test DISC Mini , vous avez la possibilité d'avoir plus d'informations en faisant le test de personnalité complet.

3. TEST DE PERSONNALITÉ COMPLET



AVANTAGES DU TEST DE PERSONNALITÉ COMPLET PAR RAPPORT AU TEST DISC MINI:

Le test de personnalité complet, vous :

- ❶ Aide à bien exploiter vos points forts et à minimiser l'impact de vos faiblesses potentielles.
- ❷ Reflète la manière dont vous percevez votre environnement et la façon dont vous pensez que les autres s'attendent à ce que vous vous comportiez;
- ❸ Indique comment vous agissez naturellement sous pression;
- ❹ Montre votre type comportemental tel que vous le percevez. c'est ce que l'on pourrait appeler la perception de soi;
- ❺ Aide à mieux développer votre potentiel par un plan de croissance bien élaboré;
- ❻ vise à améliorer la communication entre vous et les personnes avec lesquelles vous êtes régulièrement en contact.

CONTACTEZ NOUS POUR PARTICIPER À NOTRE ATELIER DE COACHING POUR APPROFONDISSEMENT

EN LIGNE



EN PRÉSENTIEL



**SI VOUS SOUHAITEZ AVOIR PLUS DE DETAIL OU UN
ACCOMPAGNEMENT APPROFONDI, REJOIGNEZ NOUS POUR
PLUS DE PRECISIONS DANS VOS CHOIX.**

APPEL OU WHATSAPP: 674 158 221

EN GROUPE



INDIVIDUEL



B- EXEMPLES DE MÉTIERS LIÉS À LA PERSONNALITÉ



Quelques exemples de métiers liés avec les différentes personnalités.

D **DOMINANT – CONDUCTEUR**

Les métiers qui vous correspondent : Puisque vous avez sans cesse besoin d'être en action, vous n'affectionnez pas les métiers sédentaires.

- pompier,
- urgentiste,
- responsable informatique
- L'administration,
- la gestion de projets,
- la politique,
- la finance,
- l'entrepreneuriat,
- le droit,
- les affaires publiques,
- la vente,
- le commerce

I **INFLUENT – INSPIRANT**

Tous les métiers artistiques où il n'y a pas trop de règles

- publicité
- spectacle
- caméraman,
- journaliste
- commercial
- la littérature,
- le multimédia,
- le dessin,
- le théâtre,
- le cinéma,
- la musique,
- la mode,
- le design,
- la photo?
- L'art oratoire
-

C CONFORME – CORRECT

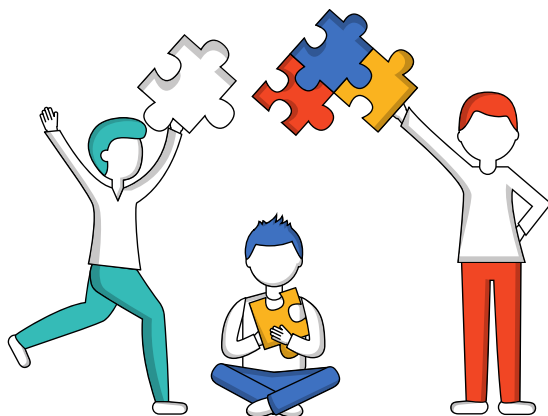
Tous les métiers liés à l'organisation, la structuration, la planification, la logistique mais aussi la précision.

- DRH
- Ingénierie
- Informatique
- Le travail de bureau,
- l'administration,
- la comptabilité,
- les maths,
- L'économie,
- Les statistiques ,
- Les sciences
- la recherche,
- l'analyse,
- la psychologie,
- la sociologie,
- la physique,
- la santé,

S STABLE – RÉGULIER

Votre caractéristique majeure est que vous détestez travailler sous pression et avez besoin de temps.

- écrivain,
- sociologue
- architecte
- l'éducation,
- la thérapie,
- le conseil
- La relation d'aide,
- la santé,
- les loisirs,
- les services sociaux,
- les relations publiques,





Maintenant que vous connaissez votre personnalité et quelques métiers liés aux différentes personnalités.

Utilisez les métiers liés à votre environnement socio-économique pour déterminer les métiers dans lesquelles vous pourriez être excellent.

Faites des recherches sur internet et listez les métiers qui ont trait avec votre personnalité.

Avant tout notez votre personnalité ici, votre personnalité dominante.....

	En rapport avec Votre personnalité?		
	OUI	UN PEU	NON
Métiers liés à votre environnement socio-économique			

PARTIE 4

MÉTIERS À EXPLORER

**“ LA VOCATION, C'EST AVOIR
POUR MÉTIER SA PASSION. ”**

- STENDHAL

A-LISTES DES MÉTIERS À EXPLORER



Faisons le récapitulatif des métiers en tenant compte de tous les aspects étudiés plus haut.

Il sera question de sélectionner les trois premiers métiers que vous étudieriez pendant notre atelier en 1 mois ou par vous même.

Mettre les métiers en rapport avec votre personnalité en première position en suite cochez les cases si le métier correspond aux différents éléments du tableau.

Exemple: Je choisis le métier de journaliste qui correspond à ma personnalité; si ce métier correspond à mon talent, je coche la case "trait avec mon talent", si ce métier ne correspond pas je ne coche pas.

Trait avec votre environnement socio-économique							
Métiers	Trait avec votre personnalité	Trait avec vos études	Trait avec vos hobbies	plan regional	plan national	plan international	plan mondial



Ici, il est question de sélectionner les trois métiers qui seront étudiés en 30 jours(10 jours pour un métier).

Il est à noter que les critères les plus importants si on veut exercer un métier où on n'est excellent et épanoui sont : la personnalité et l'environnement socio-économique. Ces deux paramètres comptent pour 70% dans la sélection des métiers à étudier.

Les trois premiers métiers où ceux qui auront plus de validation dans le tableau ci-dessus seront celles que vous étudierez dans le processus de transformation du rêve en réalité.

Notez dans le tableau ci-dessous les 5 à 10 premiers métiers.

N°	Métiers à explorer

B-LE QUESTIONNAIRE POUR TESTER LA RÉALISATION DE SON FUTUR MÉTIER



Nous prenons la dernière étape de notre projet; une étape très cruciale

pourquoi ?



il s'agit de la transformation de votre rêve en réalité

vous pouvez avoir le talent, la personnalité et même un environnement socio-économique favorable mais ne pas être passionné, ne pas avoir les moyens, ou être influencé négativement par quelque chose(l'argent, l'orgueil, les pensées limitantes) ou par une personne(un passionné, un ami,,,,).

N'oubliez pas , il est question pour vous de trouver un métier dans lequel vous serez excellent et épanoui.

**ATTENTION SI VOUS FAITES UN MAUVAIS CHOIX, VOUS PAYEREZ LE
PRIX TÔT OU TARD**



**“CELUI QUI SACRIFIE SA LIBERTÉ
AU PROFIT DE SA SÉCURITÉ NE
MÉRITE NI L'UNE NI L'AUTRE”**

– BENJAMIN FRANKLIN

SELON JOHN C. MAXWELL

<< SI VOTRE RÊVE EST CELUI DE QUELQU'UN D'AUTRE:

IL VOUS PÈSERA;

IL VOUS ÉPUISERA;

**IL VOUS ÉLOIGNERA DE CE QUI FAIT VOTRE
FORCE.**

SI VOTRE RÊVE EST RÉELLEMENT LE VOTRE:

IL VOUS DONNERA DES AILES;

IL VOUS SATISFERA;

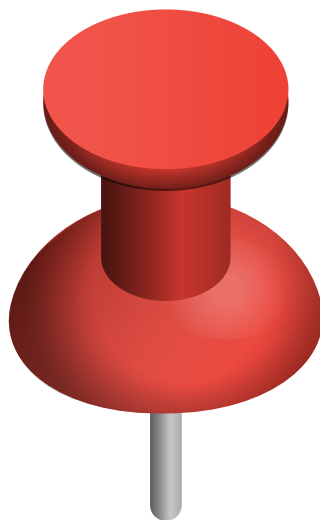
**VOUS AUREZ LE SENTIMENT D'ÊTRE NÉ POUR LE
RÉALISER.>>**

Ce questionnaire élaboré par John C. Maxwell, vous permet d'évaluer le pourcentage de transformation de votre rêve en réalité.

L'objectif est qu'à la fin de l'atelier avec ou sans nous, que vous puissiez répondre par "OUI" à toutes les questions.

Chaque fois que vous aurez un "NON" à une question vous devez faire les recherches pour transformer le NON par OUI.

Exemple: En ce qui concerne la possession de votre rêve, vous avez trente questions. Si l'une d'elles a une réponse "NON", cela signifie que votre rêve est détenu par une personne(par exemple Ingénieur) cela signifie que votre rêve ne vous appartient pas.



Puisque vous avez sélectionné les 3 premiers métiers, vous devez maintenant élaborer un calendrier sur 30 jours..

Nous vous proposons d'étudier un métier en 10 jours et pour chaque métier vous avez trente questions à répondre et vous aurez certainement besoin de faire des méditations et des recherches pour répondre "OUI" à certaines questions.

Nous vous proposons de trouver un espace sans bruit pour vraiment vous questionner.



“Peu importe ce que vous pensez, assurez-vous de le penser; peu importe ce que vous voulez, assurez vous de le vouloir; peu importe ce que vous ressentez, assurez-vous de le ressentir.”

T.S. Eliot

Son père voulait qu’il devienne policier. Après tout, son père était chef du commissariat de sa petite ville natale. Sa mère avait d’autres projets pour lui. Elle était d’avis qu’il devrait devenir menuisier. Voyant qu’il n’avait pas beaucoup d’intérêt et d’aptitude pour les études, elle voulait qu’il apprenne un métier. À sa demande, Arnold s’est inscrit à un programme de menuiserie tandis qu’il fréquentait le lycée, mais son cœur n’y était pas vraiment.

1. Question de possession: Ce métier est-il réellement le mien?

A. Je serais la personne la plus heureuse du monde si je réalisais ce métier.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus en quelques mots?

.....

.....

.....

.....

B. J'ai publiquement communiqué mon futur métier à d'autres, y compris à ceux que j'aime.

OUI 

NON 

Comment ont-ils réagi ?

.....

.....

.....

.....

C. Des gens doutent de la validité de mon futur métier, mais je continue de le poursuivre.

OUI 

NON 

Quelles sont vos motivations?

.....

.....

.....

.....



“Donne-nous une vision claire, pour que nous sachions à quoi tenir et à quoi nous en tenir.”
Peter Marshall

2.. Question de clarté: Est-ce que je vois clairement ce métier?

A. Je peux expliquer l'essentiel de ce métier en une seule phrase.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire sur l'essentiel de ce métier ?

.....

.....

.....

.....

B. Je pourrais répondre à presque toutes les questions du quoi (sinon du comment) par rapport à ce métier.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

.....

C. J'ai clairement décrit ce métier par écrit, en précisant entre autres ses particularités ou ses objectifs.

OUI 

NON 

Pouvez-vous décrire ce métier avec ces objectifs ?

.....

.....

.....

.....





“La réalité ... est l'ennemi des fantasmes, et non des rêves.” RUDY RUETTIGER

3. Question de réalité : Est-ce que je dépends de facteurs relevant de ma volonté pour réaliser ce métier ?

A. Je connais mes plus grands talents, et ce métier repose grandement sur eux.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

B. Mes habitudes courantes et mes pratiques quotidiennes contribuent fortement à la réalisation éventuelle de ce métier.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous décrire ce métier avec ses objectifs ?

.....

.....

.....

.....

C. Ce métier a de bonnes chances de se réaliser, même si j'essuie des revers, si des gens importants ne font aucun cas de moi ou s'opposent à moi, ou si je me heurte à des obstacles de taille.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....





Si vous travaillez à quelque chose d'enthousiasmant qui vous tient vraiment à cœur, vous n'avez pas besoin que l'on vous y pousse. c'est la vision qui vous y incite." Steve Jobs

4. Questions de passion: Ce métier me pousse -t-il à le poursuivre?



A. Je ne vois rien que je pourrais souhaiter d'avantage que de voir ce métier se réaliser.

OUI 

NON 

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

B. Je pense à ce métier tous les jours, et il m'arrive souvent de me réveiller ou de m'endormir en y réfléchissant.

OUI 

NON 

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

.....

C. Il y a au moins un an que ce métier a du prix à mes yeux.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....





“Nous devons trouver des moyens d'être des agents actifs dans notre vie. nous devons prendre à main notre propre destinée, nous créer une vie qui a de la substance et commencer vraiment à vivre nos rêves.” Les Brown

5. Question de chemin: Ai-je une stratégie pour réaliser mon rêve?

A. J'ai un plan écrit qui décrit la manière dont je me propose de réaliser ce métier.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

B. J'ai communiqué mon plan à trois personnes que je respecte afin d'obtenir leurs commentaires.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

.....

C. J'ai apporté des changements majeurs à mes priorités et à mes habitudes de travail afin de mettre mon plan en action.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

.....





“Lorsque vous découvrez que d'autres personnes sont en mesure de vous aider à mieux réussir que si vous faisiez cavalier seul, cette prise de conscience vous fait faire un pas de géant dans votre perfectionnement” Andrew Carnegie

6. Question de gens: Ai-je recruté les gens dont l'aide m'est nécessaire pour réaliser ce métier?

A. Je me suis entouré de gens qui m'inspirent et qui sont francs envers moi au sujet de mes forces et de mes faiblesses.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

B. J'ai recruté des gens ayant des compétences complémentaires aux miennes afin qu'ils m'aident à réaliser mon rêve.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

C. J'ai transmis la vision de ce métier(rêve) à d'autres personnes, à qui elle appartient aussi désormais.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....





***“N'oubliez jamais que la détermination et l'effort précèdent la réussite, même dans le dictionnaire”
Sarah Ban Breathnach***

7. Question de prix: Suis-je prêt à payer le prix de mon rêve (métier)?

A. Je me rappelle avoir déjà payé certains prix pour réaliser mon rêve.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

B. J'ai déjà considéré ce que je suis prêt à troquer contre la réalisation de ce métier.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

C. Je ne compromettrai pas mes valeurs, en gâchant ma santé ou en causant du tort à ma famille, dans la poursuite de ce métier.

OUI 

NON 

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....





“Le simple fait de posséder une vision ne suffit pas à la vivre, pas plus qu'il ne suffit à encourager les autres par elle, à moins qu'on en comprenne et qu'on en suive soi-même les vérités. il ne suffit pas d'être béni par des visions, il faut encore les vivre!” High Eagle

8. Question de ténacité: Suis-je en train de me rapprocher de ce métier?

A. Je peux nommer des obstacles que j'ai surmontés dans la poursuite de ce métier.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

B. Je fais quelque chose tous les jours aussi petite soit-elle afin de progresser vers ce métier.

OUI ☒

NON ☐

.....

.....

.....

.....

C. Je suis prêt à faire des choses extraordinairement difficiles pour grandir et changer afin de réaliser ce métier.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

.....





L'homme qui avance avec assurance dans le sens de ses rêves pour vivre la vie qu'il a imaginé connaîtra une réussite inattendue!" Henry David

9. Question de satisfaction: Travailler à la réalisation de ce métier me procure-t-il de la satisfaction?

A. Je suis prêt à renoncer à mon idéalisme afin de faire de ce métier une réalité.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

B. Je suis prêt à travailler pendant des années ou même des décennies à la réalisation de ce métier tellement il a du prix à mes yeux.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

.....

C. La poursuite de ce métier me plaît au point que, même si j'échouais, j'estimerai avoir bien vécu ma vie.

OUI ☒ NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....





*“si pour une quelconque raison un homme a l'occasion de mener une vie extraordinaire, il n'a aucun droit de la garder pour lui-même!”
Jacques-Yves Cousteau*

10. Question d'influence : ce métier profite-t-il aux autres?

A. Je peux nommer des gens autres que moi-même qui en profiteront si ce métier se réalise.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

B. Je travaille à bâtir une équipe composée de gens aux vues similaires pour réaliser ce métier.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

.....

.....

.....

C. Ce que je fais pour réaliser ce métier comptera dans cinq, vingt ou cent ans.

OUI ☒

NON ☐

Pouvez-vous nous en dire plus ?

.....

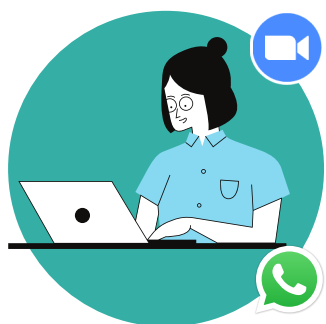
.....

.....



CONTACTEZ NOUS POUR PARTICIPER À NOTRE ATELIER DE COACHING

EN LIGNE



EN PRÉSENTIEL



APPEL OU WHATSAPP: 674 158 221

APPEL OU WHATSAPP: 674 158 221

EN GROUPE



INDIVIDUEL



C- CHOIX FINAL DU MÉTIER





Vous venez d'aborder la dernière étape qui vous permettra de choisir le métier dans lequel vous vous lancerez. Il était question de faire le bon choix du métier pour votre avenir.

Il est à noter que votre personnalité peut être influencée par vos modèles et l'environnement. L'environnement socio-économique peut aussi être changé, par conséquent n'hésitez pas à refaire cette étude s'il y a un réel changement dans votre vie. Pour le moment le métier qui a plus de "OUI" est celui que vous devez choisir.



Quel métier choisissez vous faire dans la vie en étant épanouit ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....